

# Trainingslager Milano Marittima 2025

27.04. – 03.05.2025



Liebe Athletinnen und Athleten  
Liebe Trainerinnen und Trainer

Hier die inoffizielle Ausschreibung für das Trainingslager 2025 in Milano Marittima. Wir sind wie immer im Hotel Londra und Hotel Mirage in Milano Marittima. Hier die wichtigsten Fakten:

- Ausschreibung folgt im Dezember 2024 – Anmeldeschluss ist der 31.01.2025
- Vollpension im Hotel
- Vielseitige Trainingsmöglichkeiten

Das Trainingslager ist für alle Athletinnen und Athleten der **LG Nordstar Luzern und bisherige Teilnehmer offen**. Die Plätze werden durch die Lagerleitung vergeben, wenn es zu viele Anmeldungen haben sollte.

Ich freue mich auf ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Trainingslager.

Sportliche Grüsse  
Benny Büchler



## Hier die wichtigsten Fakten:

Abreise in Rothenburg:	Sonntag, 27.04.2025 um 09:00 Uhr ab Chärnshalle Rothenburg	
Rückkehr:	Samstag, 03.05.2025 ca. 17:00 Uhr	
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>31.01.2025</b>	
Reise:	vorwiegend im Kleinbus (entsprechend Fahrer notwendig) und Privatautos zur Ergänzung	
Lagerleitung:	Bernhard Bächler und Urs Meyer	
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer (Notfälle: Spital in Cervia)	
Unterkunft:	<b>Hotel Londra Milano Marittima</b> XVI Traversa, 16, Milano Marittima RA, Italien +39 0544 992245 <a href="https://www.londrahotel.com">4-Sterne-Hotels in Mailand Marittima sul Mare   Hotel Londra (londrahotel.com)</a>	
Kosten / Verpflegung:	Vollpension im Hotel Londra, Reise und Anlagen	
Zahlung: (erst bei def. Programm)	<b>Kontonummer: 60-744219-2</b> IBAN-Nummer: CH37 0900 0000 6074 4219 2 Inhaber: TSV Rothenburg, 6023 Rothenburg <b>Zahlbar bis 01.04.2025</b>	
Kosten Athletinnen und Athleten	Jahrgang 08 und jünger Jahrgang 07 und älter Doppelzimmerzuschlag:	Fr. 550.- Fr. 650.- Fr. 50.-/Woche
	Vereinsbeiträge bitte intern in den Vereinen regeln	
Teilnahmeberechtigung:	Athletinnen und Athleten ab Jahrgang 2011 die regelmässig mind. 2 Trainings pro Woche besuchen. Athletinnen und Athleten müssen unverletzt und mit entsprechendem Trainings-Aufbau ins Lager kommen. Das Lager ist kein Aufbaulager für verletzte AthletenInnen! Jeder Verein mit angemeldeten Athleten stellt einen Trainer!	
Ausrüstung:	Freizeit- und Trainingskleider für 1 Woche Sport- und Freizeitschuhe (Nagelschuhe nicht vergessen)	
Programm:	wird jedem Lagerteilnehmer vorgängig zugestellt	
Anmeldung / Auskunft:	Benny Bächler, Schönenfels 1, 6023 Rothenburg Tel. 041 280 79 51 / Natel 079 439 40 00 <a href="mailto:bernhard.buechler@post.ch">bernhard.buechler@post.ch</a>	

# Trainingslager Milano Marittima 2025

## Anmeldung für das Trainingslager in Milano Marittima vom 27. - 03.05.2025

**Anmeldeschluss: 31.01.2025**

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Geb.-Datum \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Zimmerpartner \_\_\_\_\_

(Wünsche, keine Pflicht – kann nicht garantiert werden)

Lagerteilnahme als  Athlet  
 Trainer / andere Funktion

T-Shirt (Grösse) \_\_\_\_\_

TL-Gebote Mit der Anmeldung akzeptiere ich diese automatisch

Retour an: Benny Bächler, Schönenfels 1, 6023 Rothenburg  
Tel. 041 280 79 51 / Natel 079 439 40 00  
[bernhard.buechler@post.ch](mailto:bernhard.buechler@post.ch)

### Besonderes:

Da wir mit Kleinbussen unterwegs sein werden, wird die Teilnehmerzahl danach ausgerichtet. Die Lagerleitung wird in diesem Fall eine allfällige Selektion nach den oben aufgeführten Kriterien bezüglich Training / Leistung / bisherige Lager vornehmen.

**Bitte die Teilnahmebedingungen beachten!**

# Trainingslager - Gebote

Ziel:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Freude an der Leichtathletik und entsprechendem Training</li><li>- Leistungssteigerung anstreben / Technik verbessern</li><li>- keine Verletzungen</li><li>- Kameradschaft pflegen</li><li>- Eigenverantwortung übernehmen</li></ul>
Teilnahme:	Ab Jahrgang 2011 und älter (Mit Betreuern/Eltern auch jünger möglich – Absprache mit mir oder Urs)
Verantwortung:	In erster Linie ist jeder Teilnehmer für die Nachtruhe und das Training selbst verantwortlich. Die Trainer haben die Aufsicht und den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.
Trainer:	Für das Trainingsprogramm ist der anwesende Trainer verantwortlich. Die Disziplinen-Programme werden in der Woche vor Lagerbeginn abgesprochen und im Hotel am Anschlagbrett befestigt.
Hausordnung:	Die Hausordnung des Hotels ist einzuhalten. Es ist auf die anderen Gäste Rücksicht zu nehmen. Dies in Bezug auf Ordnung, Lautstärke und Sauberkeit.
Musik:	Musik in den Zimmern in Zimmerlautstärke hören
Spiele:	Nicht vergessen für den Abend entsprechend Gesellschafts-Spiele mitnehmen.
Nachtruhe	bis U 16:            22:00 Uhr auf Zimmer 22:30 Uhr Nachtruhe U 18:                23:00 Uhr im Zimmer 23:30 Uhr Nachtruhe Ab 23:00 Uhr ist niemand mehr in einem fremden Zimmer.
Umgang Meer:	Es geht niemand allein ins Meer und ab dem Nachtessen ist der Aufenthalt am Meer verboten! Die Lagerleitung lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit dem Begehen des Meers ab.
Übertretungen	Nichteinhalten der Gebote und Reklamationen von anderen Hotelgästen, Personal oder von nicht beteiligten Lagerteilnehmern werden sofort oder am nächsten Tag mit der Lagerleitung besprochen.
Strafen / Folgerungen	Verwarnung, Ausgangssperre, Heimreise mit der Bahn (auf eigene Kosten) ohne Rückerstattung des bereits bezahlten Lagerbeitrages und Info an die Eltern. Bei Wiederholungen nächstes Jahr Lagerverbot!
Genehmigt:	<b>durch TL und Vorstand</b>