

Trainingslager Milano Marittima 2026

TL Milano-Marittima 12.04. – 18.04.2026



Liebe Athletinnen und Athleten
Liebe Trainerinnen und Trainer

Hier die inoffizielle Ausschreibung für das Trainingslager 2026 in Milano Marittima. Wir sind wie immer im Hotel Londra und Hotel Mirage in Milano Marittima. Hier die wichtigsten Fakten:

- Anmeldeschluss ist der 31.01.2026
- Vollpension im Hotel
- Vielseitige Trainingsmöglichkeiten

Das Trainingslager ist für alle Athletinnen und Athleten der **LG Nordstar Luzern und bisherige Teilnehmer offen**. Die Plätze werden durch die Lagerleitung vergeben, wenn es zu viele Anmeldungen haben sollte.

Ich freue mich auf ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Trainingslager.

Sportliche Grüße
Benny Büchler



Hier die wichtigsten Fakten:

Abreise in Rothenburg:	Sonntag, 12.04.2026 um 09:00 Uhr ab Chärnshalle Rothenburg	
Rückkehr:	Samstag, 18.04.2026 ca. 17:00 Uhr	
Anmeldeschluss:	31.01.2026	
Reise:	vorwiegend im Kleinbus (entsprechend Fahrer notwendig) und Privatautos zur Ergänzung	
Lagerleitung:	Bernhard Bächler und Urs Meyer	
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer (Notfälle: Spital in Cervia)	
Unterkunft:	Hotel Londra / Mirage Milano Marittima XVI Traversa, 16, Milano Marittima RA, Italien +39 0544 992245 4-Sterne-Hotels in Mailand Marittima sul Mare Hotel Londra (londrahotel.com)	
Kosten / Verpflegung:	Vollpension im Hotel Londra/Mirage, Reise und Anlagen	
Zahlung: (erst bei def. Programm)	Konto und QR-Code: unten QR-Code aufgeführt IBAN-Nummer: CH37 0900 0000 6074 4219 2 Inhaber: TSV Rothenburg, 6023 Rothenburg Zahlbar bis 01.04.2026	
Kosten Athletinnen und Athleten	Jahrgang 09 und jünger	Fr. 550.-
	Jahrgang 08 und älter	Fr. 650.-
	Doppelzimmerzuschlag:	Fr. 50.-/Woche
	Vereinsbeiträge bitte intern in den Vereinen regeln	
Teilnahmeberechtigung:	Athletinnen und Athleten ab Jahrgang 2012/13 die regelmässig mind. 2 Trainings pro Woche besuchen. Athletinnen und Athleten müssen unverletzt und mit entsprechendem Trainings-Aufbau ins Lager kommen. Das Lager ist kein Aufbaulager für verletzte Athletinnen und Athleten! Jeder Verein mit angemeldeten Athleten stellt einen Trainer!	
Ausrüstung:	Freizeit- und Trainingskleider für 1 Woche Sport- und Freizeitschuhe (Nagelschuhe nicht vergessen)	
Programm:	wird jedem Lagerteilnehmer vorgängig zugestellt	
Anmeldung / Auskunft:	Benny Bächler, Schönenfels 1, 6023 Rothenburg Tel. 041 280 79 51 / Natel 079 439 40 00 bernhard.buechler@post.ch	

Trainingslager Milano Marittima 2026

Anmeldung für das Trainingslager in Milano Marittima 12.04. – 18.04.2026

Anmeldeschluss 31.01.2026

Vorname / Name _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Geb.-Datum _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail-Adresse _____


Zimmerpartner _____

(Wünsche, keine Pflicht – kann nicht garantiert werden)

Lagerteilnahme als Athlet
 Trainer / andere Funktion

T-Shirt (Grösse) _____

Retour an: Benny Büchler, Schönenfels 1, 6023 Rothenburg
Tel. 041 280 79 51 / Natel 079 439 40 00
bernhard.buechler@post.ch

Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH37 0900 0000 6074 4219 2 TSVR 6023 Rothenburg Zahlbar durch (Name/Adresse) [] [] Währung Betrag [] [] CHF [] [] Annahmestelle	Zahlteil  Währung Betrag CHF [] []	Konto / Zahlbar an CH37 0900 0000 6074 4219 2 TSVR 6023 Rothenburg Zahlbar durch (Name/Adresse) [] [] [] []
--	---	---

Besonderes:

Da wir mit Kleinbussen unterwegs sein werden, wird die Teilnehmerzahl danach ausgerichtet. Die Lagerleitung wird in diesem Fall eine allfällige Selektion nach den oben aufgeführten Kriterien bezüglich Training / Leistung/ bisherige Lager vornehmen.

Bitte die Teilnahmebedingungen beachten!

Trainingslager - Gebote

Ziel:	<ul style="list-style-type: none">- Freude an der Leichtathletik und entsprechendem Training- Leistungssteigerung anstreben / Technik verbessern- keine Verletzungen- Kameradschaft pflegen- Eigenverantwortung übernehmen
Teilnahme:	Ab Jahrgang 2011 und älter (Mit Betreuern/Eltern auch jünger möglich – Absprache mit mir oder Urs)
Verantwortung:	In erster Linie ist jeder Teilnehmer für die Nachtruhe und das Training selbst verantwortlich. Die Trainer haben die Aufsicht und den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.
Trainer:	Für das Trainingsprogramm ist der anwesende Trainer verantwortlich. Die Disziplinen-Programme werden in der Woche vor Lagerbeginn abgesprochen und im Hotel am Anschlagbrett befestigt.
Hausordnung:	Die Hausordnung des Hotels ist einzuhalten. Es ist auf die anderen Gäste Rücksicht zu nehmen. Dies in Bezug auf Ordnung, Lautstärke und Sauberkeit.
Musik:	Musik in den Zimmern in Zimmerlautstärke hören
Spiele:	Nicht vergessen für den Abend entsprechend Gesellschafts-Spiele mitnehmen.
Nachtruhe	bis U 16: 22:00 Uhr auf Zimmer 22:30 Uhr Nachtruhe U 18: 23:00 Uhr im Zimmer 23:30 Uhr Nachtruhe Ab 23:00 Uhr ist niemand mehr in einem fremden Zimmer.
Umgang Meer:	Es geht niemand allein ins Meer und ab dem Nachtessen ist der Aufenthalt am Meer verboten! Die Lagerleitung lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit dem Begehen des Meers ab.
Übertretungen	Nichteinhalten der Gebote und Reklamationen von anderen Hotelgästen, Personal oder von nicht beteiligten Lagerteilnehmern werden sofort oder am nächsten Tag mit der Lagerleitung besprochen.
Strafen / Folgerungen	Verwarnung, Ausgangssperre, Heimreise mit der Bahn (auf eigene Kosten) ohne Rückerstattung des bereits bezahlten Lagerbeitrages und Info an die Eltern. Bei Wiederholungen nächstes Jahr Lagerverbot!
Genehmigt	durch TL und Vorstand